

Scuola d'Infanzia "Giovanni Camera" - Landriano

TABELLA DEI MENU' GIORNALIERI AUTUNNO INVERNO IN VIGORE PER L' A. S. 2020-2021
Menù allineato allo schema dietetico dall'U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione di A.T.S. Pavia

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Pasta al pesto Uova strapazzate Carote Pane	Risotto all'ortolana Merluzzo dorato Insalata Pane	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di Lonza al limone e zenzero Finocchi Pane	Pasta in brodo con ceci Petto di pollo dorato al mais Erbette Pane	Risotto al limone Formaggi freschi fagiolini Pane
2° Settimana	Pasta all'o.e.v.o. Polpette di pesce spada Zucchine trifolate Pane	Vellutata con crostini Manzo alla pizzaiola Patate lesse Pane	Pasta zucchine e zafferano Formaggi stagionati Insalata Pane	Risotto con lenticchie Pollo al forno Carote Pane	Pasta Al tonno Frittata con mozzarella Finocchi Pane
3° settimana	Pizza Formaggio o piatto in brodo con verdure Fagiolini Pane	Pasta mari e monti Frittata con verdure Finocchi Pane	Risotto alla crema e piselli Petto di pollo all'aceto balsamico Carote Pane	Minestrone con pasta Straccetto di lonza al vino bianco Erbette Pane	Risotto con carote Merluzzo dorato alle erbe Insalata Pane
4° settimana	Pasta in brodo vegetale Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Pane	Risotto con fagioli Polpettine vegetariane Fagiolini Pane	Pasta al ragù di verdure Spezzatino di manzo alle olive verdi Zucchine Pane	Risotto parmigiano Sformato di finocchi Carote Pane	Pasta al pesto Polpettone di tonno Insalata Pane

NB: La porzione mattutina di frutta (mela, pera, banana, pesca) è somministrata prima dell'avvio delle lezioni.
I formaggi somministrati sono: mozzarella, grana e fontina.